

FORMATION EN ENTREPRISE · DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Comment améliorer son bien-être au travail ?

Favorisez le bien-être et la performance au travail!

14 h

Chez vous ou à distance

Démarrage sous 3 à 4 semaines

Et en plus, finançable

CE QUE VOS ÉQUIPES SAURONT FAIRE

- Comprendre les enjeux de la santé mentale en entreprise.
- Apprendre à identifier et prévenir les risques psychosociaux.
- Mettre en place des pratiques favorisant le bien-être au travail.

FormezVoo SAS · Organisme de formation professionnelle · Certification Qualiopi n° QUA008065 · NDA 93830872883 · SIRET 932 020 076 00018

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION · formezvoo.com

LE PROGRAMME

ÉTAPE 01

Santé mentale au travail

- Identifier les facteurs de risque, les signaux d'alerte, le stress et les enjeux de qualité de vie au travail.

ÉTAPE 02

Diagnostic et actions

- Réaliser un autodiagnostic et préparer des actions de prévention, de reconnaissance et de cohésion.

ÉTAPE 03

Émotions et résilience

- Travailler la gestion des émotions et les ressources favorisant le bien-être.

ÉTAPE 04

Démarche RH

- Inscrire les actions dans une stratégie RH, partager les retours d'expérience et formaliser un plan d'action.

INFOS PRATIQUES

Pour qui

Tout professionnel concerné par le sujet.

Prérequis

Aucun prérequis particulier pour participer à cette formation.

Évaluation

Mises en situation et validation des acquis en fin de formation.

Accessibilité

Notre référent handicap, Alexandre Kehyayan, étudie avec vous l'adaptation du rythme, des supports et du format. Contact : contact@formezvoo.com.

ET MAINTENANT

1. Un conseiller vient chez vous

Audit gratuit de vos besoins, sans engagement.

2. Sous une semaine

Vous recevez 2 à 3 propositions adaptées.

3. On s'occupe de l'administratif

Convention, dates, et dossier de financement si vous y avez droit.

4. Formation chez vous

3 à 4 semaines après notre premier échange.

Construisons votre programme.

Trois questions, et un conseiller FormezVoo vous rappelle avec une proposition sur mesure.

formezvoo.com/construire-mon-programme

FormezVoo SAS · Organisme de formation professionnelle · Certification Qualiopi n° QUA008065 · NDA 93830872883 · SIRET 932 020 076 00018

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION · formezvoo.com

